

# Слепоглухота — не препятствие для веры в Бога

О ДУХОВНОМ ОКОРМЛЕНИИ ЛЮДЕЙ С ОТСУТСТВИЕМ СЛУХА  
И ЗРЕНИЯ В ПУЧКОВЕ



В Новой Москве под Троицком есть деревня Пучково, о которой знают многие инвалиды по зрению и со слепоглухотой. В Доме слепоглухих они могут пройти реабилитацию, научиться пользоваться современными средствами коммуникации, освоить творческие профессии, найти друзей для общения. А еще — больше узнать о православной вере, посетить с волонтером-переводчиком богослужение в храме, приобщиться к таинствам Церкви. Об окормлении слепоглухих и незрячих людей в реабилитационном центре в Пучкове, особенностях взаимоотношений с ними, их понимании и восприятии Бога рассказывает корреспондент «Журнала Московской Патриархии».

### Утрата зрения — не приговор

С начала специальной военной операции помощь в госпиталях стала важным направлением деятельности специалистов Дома слепоглухих в Пучкове. Они оказывают поддержку воинам, потерявшим зрение. Из-за несчастного случая получил тяжелое ранение в голову и полностью ослеп военнослужащий Тимур, служивший в погранвойсках на границе Брянской области. Волонтеры Дома слепоглухих не только поддержали его в трудную минуту, но и помогли освоить способы коммуникации для незрячих, почувствовать себя увереннее в изменившихся условиях. Особым утешением для Тимура были беседы с волонтерами о православной вере, знакомство с Евангелием и молитвами. «Чем больше я узнавал в госпитале о Православии, тем интересней мне становилось», — признается Тимур.

После выписки из госпиталя Тимур предложено пройти реабилитацию в реабилитационном центре в Пучкове, где он познакомился с духовником общины слепоглухих иереем Львом Аршакяном. Священник после беседы с Тимуром предложил ему принять крещение. Родители с уважением отнеслись к выбору сына и не возражали. Так Тимур стал Тихоном, в честь святителя Тихона, Патриарха Московского. «После таинства Крещения я ощутил в душе безотчетное счастье», — поделился своими чувствами Тихон. Сейчас он живет в Троицке и работает в Доме слепоглухих — изготавливает бытовые предметы из кожи и комплекты «сухого душа».

Во время реабилитации Тихон быстро научился работать с принтером для слепых, освоил шрифт Брайля и теперь может свободно



читать книги для незрячих. Молодой человек стал ориентироваться в пространстве — на улице, в метро. В то же время он признается, что не всегда уверенно чувствует себя на переходах через проезжую часть и потому рад помощи, которую ему предлагают прохожие. Тихон старается не пропускать ни одного воскресного и праздничного богослужения в Казанском храме в Пучкове или в домовом храме блаженной Матроны Московской при Доме слепоглухих. Каждый раз он серьезно готовится к Причастию, слушает молитвы в аудиозаписи. При посещении храма его часто сопровождают

*Духовник общины слепоглухих в Пучкове иерей Лев Аршакян*

*XIX Международный фестиваль дикой природы «Золотая черепаха». Все изображения дублированы с использованием специальной технологии печати (слева)*



*Одно из двух зданий в Пучкове, где живут и работают люди с проблемами слуха и зрения*

волонтеры. Тимур мечтает получить высшее образование, чтобы связать свою жизнь с преподаванием и обучать незрячих людей основам компьютерной грамотности, владению современными средствами связи.

О работе специалистов центра с ранеными в госпиталях рассказывает дефектолог-сурдопедагог, переводчик русского жестового языка волонтер Гергана\* Конева:

— К сожалению, полная потеря зрения — это серьезная и болезненная психологическая травма. Многие бойцы тяжело переживают и с трудом привыкают к мысли, что это навсегда. Они отказываются общаться с нами, отворачиваются к стене или просят нас выйти из палаты. «Не надо мне говорить про жизнь в слепоте», «Я буду видеть!» — говорят они в отчаянии. Бывает, что препятствуют нашему общению с ранеными их родственники, не готовые смириться с утратой. Когда же в госпиталях приходят люди, пережившие ту же беду,

раненные проявляют к ним больше внимания и интереса.

К счастью, случаи, когда человек, потеряв зрение, полностью утрачивает слух и речь, крайне редки. Но даже в этом случае с ним можно установить контакт. Тем же, кто при контузии оглох частично, приходят на помощь современные слуховые аппараты. Слух в таких случаях восстанавливается, хотя и не полностью.

Тяжелее всего наладить общение с теми, кто, потеряв зрение, лишился одной или обеих рук. Ведь для незрячего человека руки — это его глаза. Ситуация усугубляется тем, что, если руки ампутированы по плечи, нельзя установить бионический протез руки\*\*.

— Незрячему овладеть бионическим протезом не так-то просто, для этого нужно прикладывать очень много усилий, — продолжает Гергана. — Не все готовы к такому испытанию. Несмотря на первоначальный энтузиазм, мно-

\* Гергана — болгарское женское имя в честь великомученика Георгия Победоносца.

\*\* Бионический протез руки — это высокотехнологичное устройство, которое воспроизводит функции утраченной конечности.

гие быстро теряют мотивацию и перестают упражняться, забрасывая в тумбочку даже самые хорошие протезы.

К сожалению, бывают случаи, когда, узнав об инвалидности воина, например о слепоте, потере конечностей, от него отказываются близкие — невеста, жена и даже родители. Предательство способно довести любого человека, находящегося в состоянии беспомощности, до отчаяния и непоправимых поступков. Очень важно, чтобы те, кто сам пережил трагедию потери зрения, вовремя подали ему руку, вытащили его из трясины отчаяния и вселили в его сердце надежду. Пережив кризис, незрячие бойцы признаются, что самым ценным для них была не помощь в восстановлении документов и получении задержанных выплат, не обучение средствам коммуникации, а общение с такими людьми, как директор Дома слепоглухих Елена Федосеева, сама потерявшая зрение в 12 лет, или преподаватель компьютерной грамотности центра Артем Рассохин.

У потерявших зрение бойцов разное отношение к Богу.

— Одни благодарны Господу за то, что Он сохранил им жизнь тогда, когда гибли их товарищи. Они соглашаются, если им говорят: раз ты выжил, значит Господь уготовил тебе что-то важное в этой жизни, надо жить, несмотря ни на что. В разговоре с другими упоминать о Боге нужно очень осторожно, — делится опытом Гергана, — ведь у многих в душе живет протест и обида. Они обвиняют Господа в своей трагедии.

Возвращение таких людей к Богу возможно только через чувство доверия к тем, кто находится рядом и заботится о них. Доверие к волонтеру рождается, если он принимает раненого таким, каков тот есть, — со всеми недостатками и достоинствами, без слова упрека и осуждения. Среди волонтеров центра есть те, кто, несмотря на свою слепоту, адаптировался в новой жизни, не утратил веру, нашел силы раскрыть в себе новые возможности, таланты и благодарен Богу за помощь и поддержку на этом пути.

— Особенно удивляет и воодушевляет незрячих бойцов, когда мы приходим к ним с теми, кто прошел курс реабилитации в нашем центре и победил свое отчаяние, физическую ограниченность, — говорит Гергана.

Один из них — офицер ВДВ Александр Мионов, потерявший зрение в бою в ноябре 2023 года. После курса реабилитации в Пучкове он смог примириться с потерей зрения и продолжил активную жизнь в родном городе, в Саранске. Александр организовал Союз незрячих ветеранов, куда входят комиссованные военнослужащие из 14 регионов России. Он проводит занятия на адаптационной квартире, где обучают воинов, потерявших зрение, социальным навыкам.

— Потеря зрения — это не смертельный приговор, — говорит Александр. — Сегодня ветеранам СВО предоставляют много возможностей и государственных льгот при получении образования и выборе профессии. Самое главное — не опускать руки и помогать ребятам с такими же проблемами.

Многие из незрячих бойцов, однажды побывав в Пучкове, вновь приезжают сюда на реабилитацию. Тем, кто не способен обслуживать

*Тактильная икона Святой Троицы из домового храма блаженной Матроны Московской*





*Директор Дома слепоглухих Елена Федосеева общается с одним из подопечных, приехавших на реабилитацию. Фото Евгения Гурко (слева)*

*Причастие в домовом храме блаженной Матроны Московской (справа)*



себя, предоставляется сопровождаемое проживание. Программы центра нацелены на социализацию слепоглухих, незрячих, слабослышащих и слабослышащих людей, обучение их современным технологиям, облегчающим жизнь, например онлайн-сервисам, помогающим при оплате коммунальных платежей. Реабилитация включает в себя также обучение несложным профессиям, решение вопроса с трудоустройством, программы по туризму.

Рассказ о других направлениях работы центра продолжает Елена Федосеева:

— Одна из проблем слепоглухих людей — одиночество, — говорит Елена. — Даже если эти люди живут с родственниками и обуты, одеты, накормлены, они часто страдают от отсутствия общения. Мы создаем каналы в соцсетях, где они, овладев определенными навыками, могут общаться друг с другом, с сотрудниками и обитателями нашего Дома. Благодаря нашей странице во «ВКонтакте» и Telegram они всегда могут быть в курсе последних новостей. Мы оказываем также адресную помощь людям, которые к нам обращаются, проводим для них реабилитацию на дому.

### «Руки Господа»

Условно обитателей Дома слепоглухих в Пучкове можно разделить на три категории. Первая — это преподаватели, которые работают в центре или в его мастерских и получают там зарплату. Большинство из них имеют инвалидность по зрению и слуху. Вторая категория — это те, кто проходит здесь реабилитацию, обучение. Их называют студентами. Для «студентов» в выходные организуются экскурсии, паломнические поездки. Им предлагают посетить богослужение, пообщаться со священником. Третьи — это те, кто постоянно живет в Доме слепоглухих и нуждается в социальной поддержке. Как правило, это люди уже в возрасте.

Елена Федосеева трудится в Доме уже десять лет. Прежде чем ей предложили должность директора, она была преподавателем социокультурной реабилитации, обучала инвалидов ориентироваться в пространстве, организовывала экскурсии, туристические и паломнические поездки, руководила грантовыми проектами.

— Самое трудное для меня — это научиться не ждать благодарности от своего служения

(я не могу назвать работой то, что занимает всю мою жизнь) и сохранять спокойствие и терпение в общении с человеком со слепоглухотой, — размышляет Елена. — Как и все мы, это люди с разной судьбой и характером. Кто-то из них в прошлом бездомный, кто-то несет груз личных обид или склонен к капризам. Важно понимать, что помогает им Господь, а ты — всего лишь Его руки, которыми Он этого человека поддерживает. Инвалид может сердиться на свою инвалидность, на общество, на Бога. Очень частый вопрос, который слышишь от наших ребят — так мы называем своих подопечных, такой: «Почему это случилось со мной, а не с другим человеком? За что мне это?» Прежде чем принять волю Божию и смириться, они проходят тяжелый путь осознания и примирения. Нам, находящимся рядом социальным работникам, реабилитологам и просто христианам, не так-то легко не заразиться этой сердитостью, гневливостью и агрессией. Надо помочь человеку принять свою инвалидизацию с христианской любовью, дать ему инструменты для дальнейшей жизни.

У Елены Федосеевой есть мечта:

— Мне очень хочется, чтобы где-то в сельской местности появился Дом постоянного проживания для незрячих людей, попавших в трудную жизненную ситуацию. Он для тех, кто вернулся с фронта, но у кого нет ни своего жилья, ни близких, кто стал бездомным или освободился из мест лишения свободы, кто не рассчитывает на поддержку родственников. Это сложные в общении люди, помогать им непросто. Но им очень нужен такой Дом, где их примут, где в них поверят, где им окажут социальную поддержку, организуют реабилитацию, дадут шанс на жизнь в большой семье. Но как организовать это, я пока не знаю. Хотя проблема стоит очень остро.

### Господь слышит всех

Четверть века назад, путешествуя по Святой Земле, будущий священник и духовник Дома слепоглухих в Пучкове Лев Аршакян познакомился со слепоглухим ученым и общественным деятелем Сергеем Сироткиным. Эта встреча

*Один из учащихся Дома слепоглухих осваивает лозоплетение*

В общении со слепоглухими нужно соблюдать особую деликатность. Эти люди обладают повышенной чувствительностью, легкоранимы. Нужно относиться к ним с уважением, не допускать ни тени пренебрежения или брезгливости. Когда вы хотите взять кого-то за руку, делайте это с раскрытой рукой, всей ладонью, а не щепоткой из трех пальцев. Соблюдайте то же правило при рукопожатии. Следите за своей речью. Вместо слова «слепые» нужно говорить «незрячие», вместо «глухие» — «неслышащие». Избегайте слова «немые», так как многие слепоглухие люди используют слуховые аппараты и могут поправить вас, заявив: «Мы разговариваем!» Общаясь с неслышащим человеком, не отвлекайтесь, будьте внимательны к собеседнику, иначе он может с раздражением потрясти вас за плечо или громко вскрикнуть, что означает: «Обратите на меня внимание. Я такой же человек, как и вы!» Когда вы сопровождаете человека с нарушением зрения, помните, что он воспринимает пространство иначе. Заранее сообщите ему, что впереди преграда или ступеньки. Так он будет чувствовать себя в безопасности. Описывайте, что вы видите вокруг: как красивы деревья, цветы, дома.





*Храм Казанской  
иконы Божией  
Матери в Пучкове*

навсегда связала их крепкой дружбой и общим делом.

— Слепоглухота — не препятствие для веры в Бога, — говорит отец Лев. — И у всех обитателей Дома слепоглухих есть потребность в богослужениях, в духовной жизни, которая включает в себя еще и беседы со священником, келейные молитвы и чтение духовной литературы, переведенной на язык Брайля.

Некоторые из них трудятся при храме.

Николаю 25 лет, он слабослышащий и слабоумный, сирота. Николай приехал в Пучково из Сергиево-Посадского детского дома и живет здесь четыре года. Ходить в храм он начал еще в Сергиевом Посаде и хорошо помнит, как в пятилетнем возрасте его крестили и священник надел на него крестик. Николай служит алтарником и не пропускает ни одного богослужения.

Общество поддержки слепоглухих «Эльвира» было создано в 1992 г. Сергеем Алексеевичем Сироткиным († 2021). Сергей Алексеевич — слепоглухой ученый, кандидат философских наук, президент Европейского союза слепоглухих. В 70-е гг. XX в. он был участником уникального эксперимента, который проводился в СССР, по обучению слепоглухих людей различным наукам. В результате эксперимента четыре выпускника Сергиево-Посадского интерната для слепоглухих детей, в том числе и он, поступили в МГУ им. Ломоносова и успешно его окончили.

В 1998 г. Сергей Алексеевич и его супруга Татьяна в паломнической поездке на Святую Землю познакомились со Львом Аршакяном, который впоследствии стал священником и посвятил свою жизнь окормлению слепоглухих. Отец Лев стал также исполнительным директором, а потом и духовником общества «Эльвира». В 2014 г. обществом «Эльвира» при поддержке благотворительного фонда «Со-единение» был открыт Дом слепоглухих в Пучкове. Люди с инвалидностью со всей России бесплатно обучаются здесь компьютерной грамотности, различным ремеслам, навыкам общения друг с другом. В Доме работают пять мастерских: керамическая, творческая, по лозоплетению, вязанию, по изготовлению гуманитарных наборов для СВО (комплекты «сухой душ» и сети). Дом слепоглухих в Пучкове имеет 15 региональных отделений, которые объединяют около 1500 людей со слепоглухотой из разных российских городов, в том числе из Москвы, Ижевска, Перми, Челябинска, Орска, Белгорода, Владивостока.

Он самостоятельно изучает Евангелие. Чтобы прочитать текст, он увеличивает в смартфоне шрифт до нужного размера. Благодаря занятиям с логопедом речь его стала намного понятнее, чем четыре года назад. Коля слышит, как во время богослужения батюшка читает Евангелие, а непонятные места в богослужении ему всегда объяснят клирики Казанского храма.

Евгения Лагунина — слепоглухая, она преподает в центре компьютерную грамотность.

— Я очень комфортно чувствую себя в нашем храме, — говорит Евгения. — Хотя я не слышу все дословно, но узнаю и понимаю знакомые молитвы. Если я плохо расслышала евангельский текст, то читаю его сама с помощью специальных средств коммуникации. Отсутствие слуха и зрения для меня не препятствие прийти в храм.

По словам отца Льва, многие «студенты» с большой радостью приходят на Литургию.

— Они все, хотя и каждый в свою меру, воцерковлены, — говорит священник. — Атеиста среди них я встретил только один раз. Мир духовный для них открыт за счет того, что закрыт мир физический. К сожалению, живя у себя дома, многие лишены возможности бывать на службе. Самим им очень тяжело выбираться в храм, потому что кто-то должен их отвезти, кто-то должен их встретить, побыть с ними. Не всегда физическое здоровье позволяет совершать такие поездки. Слепоглухота редко является тотальной, она имеет широкую градацию, причем у каждого она своя. Человек может немного слышать и совсем не видеть и, наоборот, может потерять слух и зрение частично. Приходя на службу, наши ребята помогают друг другу, восполняя таким образом недостаток зрения или слуха товарища. Тотальников\* как таковых немного. У нас есть волонтеры, которые переводят для них богослужение с помощью дактилологии или жестового языка. Казанский приход относится к этим ребятам как к своим детям — с любовью и готовностью помочь. Кстати, наши прихожане стали первыми волонтерами Дома слепоглухих. Для них были организованы курсы жестового языка. После прохождения курсов они остались здесь работать.

Дом слепоглухих подготовил и напечатал для своих подопечных молитвословы с самыми простыми молитвами, набранные шрифтом Брайля крупного размера. Отец Лев приучает свою «особенную» паству читать по десять раз Иисусову молитву утром и перед сном, повторять ее в течение дня. Те, для кого это по каким-то причинам сложно, молятся своими словами и так беседуют с Богом. Исповедь для тех, кто не может говорить, происходит с помощью дактильного или жестового языка, которыми отец Лев хорошо владеет. Для слепоглухого человека с сохранным интеллектом понятие греха тесно связано с совестью. Она подсказывает ему, когда он неправильно поступил, например разозлился на кого-то, причинил кому-то боль.

Совесть помогает человеку понять, что это грех и так поступать нельзя. Чудесным образом Господь устроил так, что слепоглухота не всегда связана с потерей речи. Человек, утратив способность видеть и слышать, не лишается возможности нормально говорить. И в этом кроется парадокс. Ведь если самый обычный зряче-слышащий человек теряет слух, он разучивается связно говорить, и тогда общение с ним происходит на жестовом языке.

На вопрос, держат ли пост те, кто проходит реабилитацию в Доме слепоглухих, отец Лев отвечает так:

— Пост возможен только для тех, кто духовно подготовлен. Ведь внешний мир для наших ребят настолько сжат, что, если его еще чем-то ограничить, это уже будет для них сверх всякой меры. То, что человек пришел на службу, исповедался и причастился, само по

*Занятия по развитию кулинарных навыков у подопечных Дома слепоглухих*



\* Тотальниками в Доме слепоглухих называют тех, кто полностью лишен зрения и слуха. Это редкая категория людей. Общение с ними происходит несколькими способами: посредством дермографии, дактильной азбуки, жестового языка.



*Рельефный  
иконостас  
в храме  
блаженной  
Матроны  
Московской  
в Пучкове*

себе требует очень больших усилий. В редких случаях кто-то сам просит назначить ему пост или чтение дополнительных молитв. Как правило, это люди с серьезным жизненным и духовным опытом, изучающие Священное Писание. Пример — Сергей Алексеевич Сироткин. Он очень ревностно относился к посту и молитве, всегда вычитывал правила. Для него вера была на первом месте в жизни. Помню, в той поездке на Святую Землю, где мы познакомились, он первым из стоящих в храме Воскресения Христова почувствовал сошествие Благодатного огня. У Сергея Алексеевича была развита особая сверхчувствительность. К вере он пришел благодаря своей супруге Эльвире. Когда врачи поставили ему онкологический диагноз и отправили домой умирать, она была на перепутье, какую веру выбрать: отец ее был мусульманин, а мама православная. И тогда Эльвира стала молиться Богу и пообещала Ему, что примет крещение, если муж выздоровеет. Сергей Алексеевич выздоровел, а Эльвира стала Татьяной.

Насколько слепоглухота влияет на умственные способности человека? Отец Лев рассуждает об этом так:

— Все зависит от личного желания развиваться. К примеру, Сергей Алексеевич стал кандидатом философских наук, Наталья Кремнёва — писателем, журналистом, главным редактором журнала для слепоглухих «Ваш собеседник». Надежда Голован — президент Межрегионального общества социальной поддержки слепоглухих «Эльвира», актриса, играет в театре. Галина Ушакова — поэт, прозаик, председатель Экспертного совета Ассоциации слепоглухих «Со-гласие». К слову, она правнучка претерпевшего гонения за веру архиепископа Рязанского и Зарайского Бориса (Соколова; 1865–1928). Евгения Лагунина окончила факультет информационных технологий МГППУ, издала две книги своих стихов, стала членом Союза писателей РФ. Слепоглухими являются многие преподаватели в нашем центре. Все люди, которых я перечислил, живут яркой, насыщенной жизнью. Слепоглухота не означает, что у человека есть задержка умственного развития.

Глубина понимания Бога у всех разная. Сергей Алексеевич Сироткин читал серьезную духовную литературу, его представление о Боге сложилось на основе догмата о Святой Троице.



Алтарник Николай, как и большинство обитателей Дома слепоглухих, характеризует Бога такими словами-определениями: «добрый», «хороший», «большой», «теплый, как солнце». Для Евгении Лагуниной Бог — это Любовь, которая заполняет всю вселенную. В человеке она преобразуется в любовь к ближнему.

— Главное — это любить Бога и любить своих ближних, даже когда с ними тяжело, — говорит Евгения. — У меня бывают сложные ученики, на которых не хватает смирения и терпения. Я понимаю, что они для меня урок, чтобы стать лучше. Мне кажется, что, когда это удастся, я становлюсь ближе к Богу.

### «Я вижу!»

— Если Господь чего-то лишает человека, то обязательно компенсирует это чем-то другим, — убежден отец Лев. — Например, Своим особым присутствием в их жизни, которое обычным людям даже не дано познать. У слепоглухих развито внутреннее духовное зрение, которым они воспринимают или видят мир как-то по-особому. Так, они могут чувствовать, что впереди стоит человек или находится какое-то препятствие. Некоторые

ощущают в храме на богослужении присутствие ангелов и даже не подозревают, что зряче-слышащим такой опыт недоступен. Слепоглухие же считают его настолько естественным, что им в голову не приходит специально об этом говорить. Лишь иногда в беседах вскользь могут упомянуть.

Несколько человек со слепоглухотой поделились историями о том, как ангел-хранитель спасал их от несчастного случая. Например, Галина Ушакова рассказывала, что однажды вечером они с мужем гуляли по Петербургу, по набережной реки Мойки, и вдруг кто-то сильно толкнул ее назад. Она резко остановилась — прямо перед ней на тротуаре был открыт канализационный люк, который она из-за слабого зрения не увидела. Не заметил люк и ее муж, хотя он не имел проблем со зрением.

— Кто меня толкнул назад и остановил? — спрашивала потом сама себя Галина. — В другой раз я шла по тротуару одна. Это было летом, вокруг никого не было. Вдруг кто-то схватил меня за руку и дернул назад. В этот миг передо мной промчался, заехав на тротуар, «КамАЗ».

Или совсем другая история, когда они с подругой, прийдя на Смоленское кладбище в Петербурге, никак не могли найти часовню блаженной Ксении. Спросить было не у кого, и они долго ходили в пустых поисках, пока Галина вдруг не почувствовала исходящее откуда-то сильное благоухание. Галина пошла на него и оказалась около часовни. Подруга Галины благоухания не чувствовала.

Отец Лев рассказал еще одну историю, которая случилась на Святой Земле во время одной из его поездок со слепоглухой паствой.

— С нами была тотально слепоглухая Ирина, приехавшая из Челябинска. Когда она окунулась в Иордан, я услышал ее восторженный вопль: «Я вижу! Вижу!» — вспоминает отец Лев. — До этого момента она не видела даже солнца, а тут вдруг стала видеть силуэты людей. Я помню, как она обвела мой силуэт пальцем по контуру. Зрение сохранялось у нее несколько лет, но потом пропало. Когда после купания Ирина зашла в автобус и рассказала, что с ней произошло, многие заплакали. Такая радость благодати посетила нас всех.

Алексей РЕУТСКИЙ