

Сила монашества — во внутреннем делании

СВЯТЕЙШИЙ ПАТРИАРХ КИРИЛЛ О МОНАШЕСКОМ ПРИЗВАНИИ И УСТРОЕНИИ ЖИЗНИ СОВРЕМЕННЫХ ОБИТЕЛЕЙ

К началу первосвятительского служения Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла многие монастыри Русской Православной Церкви были возвращены и восстановлены, в них заново складывались братства и сестричества. После десятилетий гонений приходилось восстанавливать и саму монашескую традицию: устраивать общежительную жизнь, готовить духовников-наставников, передавать новым поколениям опыт молитвы и духовного руководства.

«Сила монашества — в молитве. Сила монашества — во внутреннем делании», — говорил в начале своего предстоятельского пути Патриарх Кирилл. Его наставления о монашеских обетах, послушании, труде и образовании обращены к одной цели — преображению человека, посвятившего жизнь Богу. С 2009 года это понимание монашества определяет и работу Святейшего Владыки по устроению обителей: подготовку настоятелей, развитие богословского образования, принятие документов о внутренней жизни монастырей.

Монашеское призвание: посвящение жизни Богу и внутреннее преображение

Призвание к жизни во Христе обращено ко всякому христианину. Принимая монашество, человек посвящает этой цели всю жизнь и приносит особые обеты. Святейший Патриарх Кирилл определяет смысл иноческого подвига через любовь к Богу: «Все, о чем мы говорили, все делания и подвиги совершаются ради Христа, ради стяжания Святого Духа. Другой цели нет и быть не может».

В монастырь человек приходит со своим характером, привычками и страстями. Перемена образа жизни требует постоянной борьбы с раздражением, самолюбием, склонностью оправдывать себя. Постриг не избавляет от скорбей и искушений. Его Святейшество предупреждает: «Принятие монашества не равно созданию условий, обеспечивающих спасение монаха или монахини. Монашеская жизнь предполагает подвиг».

Этот путь человек избирает свободно. Отвечая при постриге «от своего произволения», он свидетельствует о добровольном желании посвятить себя Богу. Монашеские обеты определяют содержание этой новой жизни. Целомудрие предполагает чистоту тела, сердца и помыслов. Нестяжание требует свободы от сребролюбия и привязанности к вещам. Послушание учит искать волю Божию и отказываться от своеволия. Исполнение каждого обещания связано с изменением самого человека: «Подвиг всегда связан с состоянием души. Нужно самого себя внутри изменить, чтобы исполнять монашеские обеты».

Обещание, данное Богу при постриге, сохраняет силу на протяжении всей жизни. Поэтому Святейший советует периодически перечитывать последование пострига, вспоминая решимость и любовь к Богу, с которыми человек принимал монашество. Повседневные труды, усталость и разочарования могут ослабить первоначальную ревность. Верность обетам требует постоянного самоиспытания: ради чего я пришел в монастырь и соответствует ли этому моя нынешняя жизнь?

Святейший Патриарх Кирилл на Валааме, 2018 г. (слева)



Иноческий постриг послушниц, трудящихся в Московской Патриархии, 16 апреля 2013 г.

Внутреннее делание

Молитва определяет весь монастырский распорядок. «Богослужение определяет ритм дня и ночи монаха, и все остальные труды находятся в зависимости от богослужения, а не наоборот. Благодаря этому монах не утрачивает духовной ориентации и сохраняет видение подлинного смысла и цели своей жизни», — говорит Святейший Патриарх Кирилл.

Общее богослужение дополняется келейной молитвой. В распорядке необходимо время, когда инок может остаться наедине с Богом, совершить правило, испытать свою совесть. Постоянное участие в службах требует внимания: привычка к храму и молитвословиям способна притупить благоговение. Даже когда обстоятельства вынуждают сократить правило, нужно сохранять саму потребность в молитве.

С молитвой напрямую связано покаяние. Оно требует признания собственных грехов и готовности изменить свое поведение. «А самое главное — это критический взгляд на самого себя. Никогда не надо себя жалеть». В споре с братом такое самоиспытание начинается с вопроса о собственной неправоте: не было ли в моих словах раздражения, желания унизить другого или настоять на своем? Этой ответственности за себя Святейший Патриарх требует от каждого, включая начальствующих.

Подвиг послушания воспитывает самоограничение и готовность служить ближнему. Он помогает бороться с праздностью, терпеть неудобства, отказываться от привычки выбирать только приятное. Всякий труд необходимо сопровождать молитвой, обращая даже простую работу в служение Богу. Патриарх Кирилл предостерегает и от уклонения от общих дел под предлогом молитвы. Вслед за преподобным Пахомием Великим он призывает прервать правило, если брата зовут на послушание. Забота о другом становится частью самого молитвенного подвига: «Когда монах пребывает в единстве с ближними, тогда он пребывает с Богом. Тогда и его молитва обретает силу».

При этом монастырское хозяйство должно оставлять иноку время и силы для богослужения и келейной молитвы. Нужна рассудительность и в выборе личного подвига: непосильные труды и ограничения могут привести к надрыву и унынию. Предстоятель советует двигаться вперед постепенно, соразмеряя требования к себе с реальными возможностями. Плодами такого делания становятся душевный мир, незлобие, радость и любовь.

Монастырь как братство

Монашеское общежитие восходит к образу первой христианской общины, в которой верующие имели «одно сердце и одну душу» (см. Деян. 4, 32). Общая молитва, трапеза, имущество и труд воспитывают братское единство. В опыте преподобного Сергия Радонежского Святей-

ший Патриарх Кирилл видит связь общежития с почитанием Святой Троицы: созерцание Божественного единства побуждает преодолевать разделения между людьми. «Главное достояние любого монастыря — это христолюбивое и добродетельное братство во главе с игуменом или игуменией. И наша основная цель — сделать так, чтобы современные обители были училищами подлинного благочестия и святости».

Послушание сохраняет единство монастырской общины и укрепляет ее связь со всей Церковью. Насельник учится слышать другого, принимать его немощи, уступать и прощать. Самолюбие и стремление непременно отстоять собственную правоту разрушают братские отношения. Поэтому послушание включает в себя верность Священноначалию: монастырь живет как часть Церкви, и личный авторитет духовного наставника должен служить ее единству. Ответственность за братство несут все насельники.

Игумену или игумении вверено духовное отцовство и материнство. Им необходимо знать жизнь своих братьев и сестер, находить время для беседы, поддерживать человека в испытаниях. Доверие к настоятелю связано с его собственным молитвенным и аскетическим опытом, простотой быта, готовностью разделять труды общины. «Если требуешь аскезы, ты должен быть первым аскетом… только тогда будешь духовным отцом или духовной матерью. А если вместо личного примера только проявляешь властные полномочия, то перестаешь быть отцом или матерью».

Духовное руководство требует внимания к свободе человека и к обстоятельствам его жизни. Старец должен помнить, что его собственный опыт сформировался в иных условиях и не всякий полезный для него совет можно применить к другому. «Поэтому старчество должно быть очень сердечным и никогда не может быть авторитарным. Старец никогда не должен требовать что-то от послушника — он должен предлагать послушнику». Характерен рассказ Святейшего Патриарха об исповеди в Пюхтицком монастыре: священник обители, отец Петр, выслушав его, не стал ни утешать, ни ругать, но мудрыми и принципиальными словами помог пробудить совесть. Наставник помогает человеку признать грех и покаяться, сохраняя доверие, с которым тот обратился за духовной помощью.

В женской обители это служение предполагает согласованную работу игумении и священника-духовника. Ответственность за общий уклад и жизнь сестричества несет настоятельница; исповедь и совершение таинств принадлежат священнику. Он помогает игумении укреплять духовную жизнь сестер, а она уважает его пастырское служение. «Некоторые матушки очень ревностно оберегают своих монахинь от духовного влияния духовника. Это неправильно». В то же время Святейший Патриарх предостерегает священника от соперничества с игуменией: борьба за личный авторитет разделяет сестричество.

Передача монашеского предания

Монашеское предание усваивается в самой жизни общины, подле опытных иноков. После десятилетий гонений многим обителям пришлось восстанавливать эту преемственность: монастыри открывались, но наставников, способных передать опыт духовной жизни, не хватало. Святейший Патриарх Кирилл призывает игуменов и игумений опираться на труды святителя Василия Великого, преподобных Феодора Студита, аввы Дорофея, Иоанна Лествичника: «Они определили на века порядок



С братией Спасо-Преображенского Соловецкого монастыря, 21 августа 2021 г.



Визит на Валаам. Посещение образовательного класса курсов базовой подготовки в области богословия для монашествующих, 2006 г.

монашеской жизни. И вы, наставляя монашествующих, пользуйтесь опытом этих великих отцов, а в особенности их словом, в котором заключена духовная сила и мудрый совет».

Обращаясь к истории Оптиной пустыни, Святейший Владыка напоминает о старцах Льве и Макарии. Чтение отеческих писаний определяло их собственную жизнь и наставления братии. Такой же связи чтения с повседневным подвигом он ожидает от современных иноков: «Вот какое великое дело — чтение! Ни в коем случае нельзя им пренебрегать!» Поэтому Его Святейшество просит настоятелей заботиться о монастырских библиотеках и следить, чтобы насельники пользовались ими.

Священное Писание, жития и творения отцов должны быть ежедневным чтением монаха. Ссылаясь на преподобного Исаака Сирина, Предстоятель говорит о том, как прочитанное пробуждает сердце и укрепляет человека в молитве. Для этого необходимы тишина и сосредоточенность. Привычка быстро просматривать короткие сообщения рассеивает внимание; отеческий текст требует вдумчивого чтения и проверки собственной жизни. Святейший Патриарх советует делать выписки и конспекты, вспоминая келейные книжки архимандрита Иоанна (Крестьянкина). С прочитанным можно обратиться к наставнику, обсудить возникшие вопросы, понять, как исполнить совет с учетом своих сил и обстоятельств.

Богословское образование помогает монашествующему глубже понимать Священное Писание, богослужение и церковное Предание. Оно необходимо и для бесед с людьми, приходящими в обитель. «Сегодняшние прихожане — совсем не те, что были даже 20–30 лет назад. Сегодня очень много образованных людей, которые пришли к Церкви путем внутренних поисков», — замечает Патриарх Кирилл. Отвечать на их вопросы о вере он считает важной пастырской обязанностью. Изучение богословия должно готовить монаха к проповеди и духовному назиданию паломников.

Приобретение знаний требует смирения. Образованному человеку необходимо сознавать пределы собственного понимания, уважать опыт предшественников, сверять свои суждения с учением Церкви. Превозношение своими знаниями мешает и учиться, и служить другим. Святейший Патриарх связывает убедительность богословского слова с внутренней жизнью самого человека: «Поэтому богословие непременно должно быть органически связано с образом жизни. Образ мыслей не может быть оторван от образа жизни».

Монастырь и мир

Удалившись от мира, монахи продолжают служить ему молитвой. Отвечая на вопрос, зачем миру нужны монастыри, Святейший Патриарх Кирилл говорит: «Они нужны как часовые, которые стоят на страже. Их стража — это трезвение и молитва в монастырях, которые не прекращаются ни на минуту». Молитвенное предстояние за людей он называет тяжелым трудом и великой ответственностью.

По слову преподобного Серафима Саровского, стяжание мирного духа помогает спасению тех, кто находится рядом. Люди приезжают в обитель за молитвой, утешением, духовным советом. Незлобие и сострадание монашествующих дают им возможность увидеть, как вера меняет человеческие отношения. Паломнику нужен человек, который выслушает его, поддержит, разделит его скорбь.

Просветительская и благотворительная работа также входят в жизнь монастыря. В беседе о служении детям и молодежи Предстоятель обращает внимание на язык проповеди. Христианскую истину необходимо раскрывать так, чтобы современный слушатель мог ее понять и отнести к собственной жизни. Для этого нужно знать его вопросы, трудности и искушения. Ответственность за такое служение требует постоянной работы проповедника над собой: «Поэтому вот мой призыв ко всем нам — и к епископату, и к духовенству: никогда не оставлять работу над самим собой! Никогда!»

При этом мир способен войти в монастырскую жизнь и без всякого внешнего служения. Для погружения в новости, споры и развлечения иноку теперь достаточно взять смартфон. Патриарх Кирилл напоминает слова глинского старца преподобного Андроника: даже ненадолго выйдя из обители, монах возвращается уже иным. Сегодня такой выход может совершиться прямо в келье. Чужие мнения и образы остаются в памяти, возбуждают помыслы и мешают сосредоточиться на молитве.

Воздержание от избыточной информации Патриарх называет особым видом современной аскезы. Объясняя смысл ограничений, он говорит: «Цель такой аскезы — очистить сердце, чтобы оно соделалось обителью Божией. В монастыре это духовное возрастание совершается при определенных условиях».

Пользование интернетом по послушанию допускается, в том числе для проповеди и защиты Церкви. Оно требует ограничения времени в сети и внимания к собственному состоянию. Участие в церковном споре может питать тщеславие: возникает желание выделиться хлесткой репликой, привлечь к себе внимание. Патриарх напоминает, что миру принесет больше пользы инок, который молится и исполняет отеческие наставления. Любовь и пример добродетельной жизни обращают человека к Богу; слово, сказанное без любви, способно ранить.

Развитие монастырской жизни в 2009–2026 годах

В 2009 году в Русской Православной Церкви действовало 804 монастыря — 395 мужских и 409 женских. Устроение внутренней жизни требовало подготовки наставников и восстановления нарушенного преемства. Уже в первый год своего предстоятельства Святейший Патриарх Кирилл говорил на Валааме: «Монастыри нашей Святой Церкви должны быть



Визит на Соловки. Посещение Сергиевского скита, август 2014 г.



В годы первосвятительского служения Святейшего Патриарха Кирилла восстановление монастырей сопровождается работой над их внутренним укладом. Подготовка настоятелей, составление уставов и богословское образование помогают общинам заново усваивать монашеское предание после десятилетий гонений.

Будущее монашества Святейший Владыка связывает с верностью обетам, молитвой и братской любовью. Этот опыт передается в совместной жизни — в богослужении, послушаниях, личной беседе с наставником. Возрожденная обитель должна воспитать людей, способных продолжить монашеское делание и передать его тем, кто придет после них.

Визит в Нижегородскую митрополию. Общение с сестрами после Литургии в Серафимо-Дивеевском монастыре, 1 августа 2026 г.

средоточием подлинной, реальной, а не мнимой духовной жизни. А в области духовной жизни есть много мнимых ценностей».

В 2011 году Священный Синод утвердил порядок назначения игуменов и игумений епархиальных монастырей. Он предусматривал личные встречи кандидата с председателем Синодальной комиссии по делам монастырей и стажировку в одной из обителей. Будущий настоятель знакомился с духовной и хозяйственной жизнью общины, работой игумена, духовника, благочинного, казначея и эконома, приобретал опыт несения послушаний. Такая подготовка должна была помочь человеку принять ответственность за вверяемое ему братство. Патриарх определяет эту ответственность так: «Игуменство — это не привилегия, а крест. Это особое, повышенное обязательство к себе как к монаху в отношении образа своей собственной жизни».

В 2012 году Синодальная комиссия была преобразована в Синодальный отдел по монастырям и монашеству. Его задачей стала помощь обителям в устроении монашеской жизни. Посещение епархиальных монастырей, подготовка настоятелей, конференции и собрания игуменов и игумений позволяли обсуждать трудности, с которыми сталкивались разные общины. Разработкой общецерковных документов занималась комиссия Межсоборного присутствия по вопросам организации жизни монастырей и монашества. К обсуждению проектов привлекались архиереи, руководители обителей и насельники.

В 2017 году Архиерейский Собор принял «Положение о монастырях и монашествующих». Оно определило основные принципы управления обителью, духовного руководства и монастырских послушаний, послужило основой для внутренних уставов. В 2019 году Патриарх одобрил Концепцию разработки и принятия внутренних уставов и пособие «Духовное руководство монашествующими в монастырях», в 2021 году — «Келейное правило монашествующего». Эти документы помогают настоятелям решать повседневные вопросы: составлять распорядок, сохранять время для личной молитвы, организовывать общие и индивидуальные беседы с насельниками. Внутренний устав каждой обители должен учитывать ее условия и возможности братства.

В декабре 2017 года Священный Синод утвердил Положение о курсах базовой подготовки в области богословия для монашествующих и соответствующий церковный стандарт. К августу 2026 года право осуществлять такую подготовку получили 84 курса, из которых 58 прошли аккредитацию. За 2018–2026 годы обучение охватило насельников монастырей из 134 епархий. В 2026 году были открыты курсы в Оптиной пустыни, Даниловом и Валаамском монастырях. Говоря на Валааме о месте богословских занятий в жизни инока, Патриарх подчеркнул: «Это не десятое или двадцатое дело в повестке дня, нет. После совершения Божественной Евхаристии, Литургии, после совершения келейных молитв это самое главное дело».



Собрание игуменов и игумений монастырей Русской Православной Церкви в Зале Церковных Соборов, 12 сентября 2026 г.

На Собрании игуменов и игумений в сентябре 2026 года были приведены данные о 965 монастырях — 464 мужских и 501 женском, включая 37 ставропигиальных.

Работа по устроению обителей продолжается. В некоторых монастырях составление внутренних уставов занимает несколько лет. В удаленных женских общинах, где нет постоянного священника, Литургия порой совершается лишь раз в неделю или еще реже. Введение общежительных начал бывает сопряжено с разделениями: часть насельников стремится сохранить личные средства, самостоятельные связи с благотворителями, привычный распорядок. Настоятелям приходится разъяснять смысл общего уклада и одновременно заботиться о том, чтобы братия и сестры были обеспечены всем необходимым.

Диакон Александр ЧЕРЕПЕНИН

В статье использованы следующие слова Святейшего Патриарха Кирилла и общецерковные документы:

1 Патриаршее слово после молебна у мощей преподобных Сергия и Германа Валаамских. Валаам, 9 июля 2009 г.
2 Слово к братии Валаамского монастыря. 9 июля 2011 г.
3 «Главное достояние любого монастыря — это христолюбивое и добродетельное братство». Выдержки из выступления на Собрании игуменов и игумений в Троице-Сергиевой лавре, октябрь 2014 г.
4 Доклад на Собрании игуменов и игумений Русской Православной Церкви. 22 сентября 2016 г.
5 Доклад на Собрании игуменов и игумений монастырей Русской Православной Церкви. 23 сентября 2022 г.
6 Доклад на Собрании игуменов и игумений монастырей Русской Православной Церкви. 25 сентября 2023 г.
7 О духовничестве. Слово на Собрании игуменов и игумений монастырей. 25 сентября 2024 г.
8 Доклад на Собрании игуменов и игумений монастырей Русской Православной Церкви. 23 сентября 2025 г.
9 Ответы на вопросы участников Собрания игуменов и игумений монастырей Русской Православной Церкви. 23 сентября 2025 г.
10 Слово на встрече с преподавателями богословских курсов для монашествующих Валаамского монастыря. 10 июля 2026 г.
11 Беседа с преподавателями богословских курсов для монашествующих Валаамского монастыря. 10 июля 2026 г.
12 Доклад на Собрании игуменов и игумений монастырей Русской Православной Церкви. 23 сентября 2026 г.
13 Ответы на вопросы участников Собрания игуменов и игумений монастырей Русской Православной Церкви. 23 сентября 2026 г.
14 Положение о назначении на должность (освобождении от должности) игуменов (игумений) епархиальных монастырей. Утверждено Священным Синодом 5–6 октября 2011 г., журнал № 123.
15 Положение о монастырях и монашествующих. Принято Архиерейским Собором 30 ноября 2017 г.
16 Положение о курсах базовой подготовки в области богословия для монашествующих Русской Православной Церкви. Утверждено Священным Синодом 28 декабря 2017 г., журнал № 114.
17 Церковный стандарт курсов базовой подготовки в области богословия монашествующих Русской Православной Церкви. Утвержден Священным Синодом 28 декабря 2017 г., журнал № 114.
18 Духовное руководство монашествующими в монастырях. Одобрено Патриархом Кириллом 9 января 2019 г.
19 Концепция разработки и принятия внутренних уставов в монастырях Русской Православной Церкви. Одобрена Патриархом Кириллом 24 августа 2019 г.
20 Келейное правило монашествующего. Одобрено Патриархом Кириллом 12 октября 2021 г.